

PLUS FORTS ENSEMBLE



N° 150

LE JOURNAL DES
DONATEURS

FÉVRIER 2022

LE SPORT : FACTEUR DE BIEN-ÊTRE ET D'INCLUSION

PAGE 4

PAGE 6

Une consultation
à destination
des jeunes

PAGE 7

Appel aux dons :
Ce qu'il faut savoir

PAGE 8

Rencontre : Alain
Amsellem, bénévole
sur la fan zone des JO



**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR LUTTER CONTRE
L'ISOLEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

→ POUR FAIRE UN DON : www.don.apf-francehandicap.org





ÉDITO

“L’ASSOCIATION FAIT ENTRER LE HANDICAP AU CŒUR DES DÉBATS POLITIQUES”

Pascale Ribes

Présidente

Chers lecteurs, À deux mois du premier tour de l’élection présidentielle, APF France handicap, plus que jamais, interpelle et sensibilise les candidats sur les droits des personnes en situation de handicap pour qu’ils soient enfin traduits en actions politiques concrètes.

En France, plus de 9 millions de personnes, dont 2 millions en situation de handicap, vivent au-dessous du seuil de pauvreté, soit avec moins de 1063 euros par mois. Un chiffre qui risque fort de s’aggraver avec cette crise sanitaire que nous avons tant de mal à endiguer et dont les personnes en situation de handicap subissent de plein fouet les conséquences sociales et économiques.

Je ne vous le répéterai jamais assez, c’est en grande partie grâce à votre générosité que notre association peut les accompagner au quotidien et leur permettre de rompre leur isolement social. Alors encore un immense MERCI pour votre mobilisation et votre fidélité, qui placeront de nouveau cette année, j’en suis sûre, sous le signe de l’entraide et de la solidarité.

À bientôt.



PLUS FORTS ENSEMBLE

N° 150 – Février 2022. Le journal des donateurs
 – Directeur de la publication : Serge Widawski – Directeur
 et directrice de la rédaction : Vanessa Bougeard, Sylvain Coudon
 – Maquette : Citizen Press – Impression : Harvest.

De jeunes bénévoles formés à l’engagement associatif

Les jeunes s’engagent ! Près de 6 % des élus départementaux d’APF France handicap ont moins de 30 ans, et des milliers de jeunes bénévoles sont mobilisés au quotidien. Pour encourager cette dynamique, APF France handicap a créé avec la Croix-Rouge et en partenariat avec l’Institut de l’engagement, une « masterclass interassociative » sur le thème « engagement et gouvernance ». Pendant un an, une dizaine de jeunes bénévoles de l’association ont ainsi été formés aux responsabilités associatives en participant à des universités de travail et des ateliers de réflexion tout en bénéficiant d’un accompagnement individuel.



RESTONS CONNECTÉS !

Suivez APF France handicap sur les réseaux



Retrouvez votre journal « Plus forts ensemble » sur www.apf-francehandicap.org



11 millions d'aidants accompagnent au quotidien un proche en situation de handicap. Pour contribuer à la reconnaissance de leur rôle, APF France handicap a publié un dossier spécial : « Aidantes, aidants familiaux & handicap : constats, analyses, propositions et solutions ».



apf-francehandicap.org

Un débat citoyen sur la protection sociale et la solidarité

Dans le cadre de l'élection présidentielle, APF France handicap lance pour la première fois un débat citoyen intitulé : « Protection sociale et solidarité : quel modèle social pour demain ? » Près d'une centaine de personnes, tirées au sort, sont ainsi appelées à échanger pour imaginer un nouveau modèle de protection. Début mars, les conclusions de ces échanges seront présentées aux candidats. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de la publication de notes politiques « #AEgalité » et des contributions de l'association aux réflexions sur le « monde d'après ». APF France handicap entend ainsi interpeller les candidats sur des sujets de société qui vont au-delà des problématiques liées au handicap. Une journée de mobilisation nationale est par ailleurs prévue le mercredi 9 mars 2022 pour exprimer avec force « toutes les colères » des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Mission Astro 2.0 : un escape game 100 % inclusif

À Redon, près de Rennes, l'institut d'éducation motrice (IEM) a eu l'idée d'organiser l'été dernier un jeu de piste en plein centre-ville. Les jeunes participants accompagnés de leurs éducateurs professionnels ont ainsi dû participer à plusieurs épreuves pour trouver un code et mener à bien leur mission secrète. Une activité ludique et fédératrice qui leur a permis de découvrir la ville, hors les murs de leur établissement.



Les friperies d'APF France handicap : joindre l'utile à l'agréable

De nombreuses délégations ont ouvert des boutiques de vêtements recyclés. Dans l'Oise par exemple, « Au Paradis des fringues » a ouvert en 2017, dans les locaux de la délégation, ou des boutiques Frip' et Bric' – pour les petits objets – à Limoges. Autant de boutiques à découvrir pour acheter tout à la fois utile, solidaire et écoresponsable !

À LA UNE LE SPORT : FACTEUR DE BIEN- ÊTRE ET D'INCLUSION

Indispensable au bien-être et à l'épanouissement personnel, la pratique sportive est aussi un important vecteur d'inclusion pour les personnes en situation de handicap. C'est pourquoi APF France handicap promeut la mise en place d'activités physiques adaptées et l'accès au sport pour tous.



« **N**ous sommes convaincus des nombreux bienfaits du sport pour les personnes en situation de handicap, en termes de bien-être et de lien social. Beaucoup de personnes en situation de handicap se mettent des freins, voire des plafonds de verre, et s'imaginent ne jamais pouvoir accéder aux activités physiques qui les attirent », annonce Aude Moulin Delalande, chef de projet sport à APF France handicap. Le sport occupe une place importante dans les actions de l'association : toutes les délégations et structures proposent des activités sportives. Pour cela, des partenariats ont été noués, notamment avec la Fédération française handisport, l'UCPA et la MASFIP via le dispositif Cap'Loisirs sportifs. « Ce partenariat nous permettra aussi de proposer davantage d'activités sportives dans notre offre de sé-

jours APF Évasion », ajoute Aude Moulin Delalande.

ACTEURS DES JO 2024

Présente au sein du Comité Paris 2024, l'association entend être un acteur à part entière des JO, dont elle est officiellement partenaire. « Nous voulons que l'expérience soit unique pour tous et donc nous allons nous mobiliser pour nous assurer de l'accessibilité des différents sites, précise Aude Moulin Delalande. Afin que nos adhérents et résidents d'établissement se sentent encore plus engagés et investis dans la démarche, nous allons aussi former parmi eux plus de 300 personnes qui intégreront l'équipe de bénévoles des JO. » APF France handicap a ainsi lancé le dispositif Cap Sport 2024. Objectif : profiter de l'engouement autour des JO pour mettre davantage de sport dans le quotidien des personnes en situation de handicap.

DES ÉVÉNEMENTS FÉDÉRATEURS

Le sport offre aussi des opportunités de mobilisation autour du handicap lors de grands événements fédérateurs comme par exemple Run & Trail (voir ci-contre). Cette année 2022 marquera aussi le lancement de la première édition des « Handilympiades » : dans chaque région, 12 équipes composées de salariés, bénévoles, usagers ou adhérents de l'association, en situation de handicap et valides, s'affronteront dans des disciplines paralympiques. Les équipes gagnantes se retrouveront début 2023 pour une grande finale nationale.

Autant d'événements et d'actions qui contribuent à « décroisser » le quotidien des personnes en situation de handicap, en les invitant à se dépasser et à créer du lien social.

À LA UNE

VOS DONNS
EN ACTIONS



Plus de

30 000

euros récoltés lors
du Run & Trail 2021.

Rentrez vous aussi dans
la course en nous apportant
votre soutien financier !

Rendez-vous pour
la prochaine édition :
les 4, 5 et 6 juin prochain

NOUVELLE ÉDITION

Run & Trail : plus de 3 700 participants !



Du 4 au 6 juin 2021, seul ou en équipe, à pied, à vélo, en fauteuil, en joëlette... les sportifs de toute la France étaient invités à participer au Run & Trail APF France handicap. Avec la crise sanitaire, cet événement local est devenu « phygital ». Le principe : chacun court où il veut et partage son chrono en ligne. Résultat : 3715 participants

ont parcouru au total 15 185 km. Certains sont allés au bout d'eux-mêmes, d'autres en ont profité pour parler du handicap ou encore proposer une sortie exceptionnelle entre résidents et professionnels ! Pour les acteurs d'APF France handicap, cet événement a aussi été l'occasion de prendre ou reprendre contact avec les acteurs locaux, les autres associations, les collectivités et les clubs de sport.

Pour battre le record de 2021, rendez-vous du 4 au 6 juin 2022, pour la nouvelle édition du Run & Trail !



TÉMOIGNAGE

“Grâce à APF France handicap, j’ai découvert le basket-fauteuil. J’ai tellement apprécié que j’ai souhaité m’inscrire dans un club. Cela m’a aussi encouragé à passer mon permis de conduire. Au final, le sport a été pour moi une réelle source d’émancipation et d’épanouissement.”

Éric, 24 ans

INNOVATION

Un rameur accessible à tous

Valentin devrait se souvenir longtemps de son coude-à-coude symbolique au rameur avec Tony Estanguet !

Le triple champion du monde et président du Comité d'organisation des JO 2024, s'est rendu au Centre d'accueil et de réadaptation pour personnes cérébrolésées de Saint-Martin-en-Haut (69) pour tester un tout nouveau rameur d'électrostimulation neuromusculaire. Objectif ? rendre la pratique du rameur accessible aux personnes ayant perdu l'usage de leurs membres inférieurs. En lien notamment avec la Fédération française



d'aviron, APF France handicap est elle aussi impliquée dans ce programme de sport adapté qui vise à développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap en équipant les structures de ces rameurs innovants.

C'EST PLUS CLAIR

UNE CONSULTATION À DESTINATION DES JEUNES

La dynamique « De la Convention aux actes! », dont APF France handicap est membre, a lancé une consultation en ligne à destination des jeunes de 8 à 25 ans. L'objectif : recueillir leurs propositions et les transmettre aux candidates et candidats aux élections présidentielle et législatives. Parmi les questions posées aux jeunes : quelles devraient être les priorités du prochain président de la République ? Qu'est-ce qui devrait concrètement changer pour les enfants et les jeunes dans la société ? Quelles propositions pour que les enfants et les jeunes soient davantage associés aux décisions politiques qui les concernent ? Etc. La dynamique « De la Convention aux actes! » regroupe 24 organisations non gouvernementales (ONG),



associations et collectifs, mobilisés pour porter collectivement, en direction des décideurs publics, des messages de plaidoyer autour des droits de l'enfant et faire en sorte qu'ils soient traduits en actions politiques concrètes. Le 20 novembre dernier, à l'occasion de la Journée internationale des droits

de l'enfant, le collectif a lancé un appel pour la création d'un ministère dédié à l'enfance et à la jeunesse. « Un tel ministère faciliterait l'élaboration et la mise en œuvre de politiques publiques plus efficaces en faveur des enfants et des jeunes et leur accordant ainsi davantage d'importance et de visibilité », indique le collectif.

GÉNÉROSITÉ

Le laboratoire Roche s'engage aux côtés d'APF France handicap

Notre partenaire s'est en effet de nouveau engagé à nos côtés pour parrainer les Écoles de la sclérose en plaques (SEP). Basées sur l'éducation de pair à pair et le partage d'expériences, celles-ci accueillent, soutiennent et accompagnent les personnes ayant appris récemment

leur maladie et leurs aidants. Désireux de coconstruire avec les associations de patients atteints de la sclérose en plaques, Roche a également créé en 2017 le comité SepRoche, composé d'experts, de patients et de plusieurs associations, dont APF France handicap. Cette collaboration a permis, entre autres, la création de la plateforme « SEP mes droits », un site d'aide et d'orientation sur les droits des patients et de leurs proches aidants. Ce site agrège les informations

fiables et actualisées des sites gouvernementaux et d'associations de patients afin de faciliter les démarches administratives, juridiques et sociales des personnes tout au long de leur parcours de vie.

Votre contact

partenariats@apf.asso.fr



www.sep-mes-droits.fr

APPEL AUX DONNS : CE QU'IL FAUT SAVOIR

En tant que donateurs, vous financez en grande partie les activités proposées par nos délégations aux adultes et enfants en situation de handicap et nous vous en remercions. Tout au long de l'année, nous vous sollicitons par courrier, e-mail, téléphone afin de vous informer de l'avancée de nos actions et pour faire de nouveau appel à votre générosité. Nous sommes conscients que cela peut parfois vous poser question. Voici quelques précisions sur ces appels aux dons.

Nos opérations de communication sont préparées en nombre et en amont, afin de limiter nos coûts. Cependant, nous sommes contraints de maintenir de nombreux courriers papier, mode de communication le plus plébiscité par nos donateurs. En retirant certains de ces courriers nous constatons malheureusement une forte chute des soutiens. **Nous optimisons nos coûts au maximum** afin que vos dons puissent être utilisés pour financer nos délégations.

Vous avez peut-être déjà reçu un appel téléphonique ou croisé dans la rue des équipes aux couleurs de notre association vous invitant à nous soutenir de façon régulière par prélèvement tous les mois. **Le don mensuel** nous permet non seulement de réduire nos coûts



de gestion et d'appels à dons mais également de planifier nos actions dans la durée. Aujourd'hui, **plus de 33 000 donateurs ont choisi de nous soutenir par prélèvements automatiques mensuels**, représentant ainsi un tiers de nos ressources issues de la générosité publique et nous permettant une stabilité financière. **Un grand merci à eux!**

Votre contact

Service Relation
donateurs • 01 40 78 27 08
accueil.donateurs@
apf-francehandicap.org



Des logements adaptés grâce à la générosité d'une fratrie

Marigold, Emmanuel, Laurent, Stéphane et Ivan sont frères et sœurs. Laurent est né infirme moteur cérébral et a vécu une grande partie de sa vie en foyer. Il a souvent fait part de son souhait de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap. À son décès, sa famille s'est donc rapprochée d'APF France handicap pour faire une donation de son héritage d'un montant de 400 000 euros. Avec les équipes d'APF France handicap, ils décident d'allouer la donation à la construction et l'aménagement de logements indépendants destinés aux résidents du Foyer d'accueil de Combs-la-Ville.

IMPORTANT

→ Nos comptes et notre gestion financière sont contrôlés chaque année par un commissaire aux comptes. Nous bénéficions du label « Don en confiance », gage de notre bonne utilisation des dons. Ce label vient d'être renouvelé pour trois ans.

Vos contacts

CLAIRE GENEVRAY

Ligne directe : 01 40 78 69 09
claire.genevray@apf.asso.fr



RENCONTRE

“JE ME SUIS SENTI UTILE ET ÇA M’A BEAUCOUP PLU”

Alain Amsellem

67 ans, adhérent et bénévole sur la « fan zone » parisienne des Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo en juillet-août 2021.

MA MISSION SUR LA FAN ZONE

Avec une trentaine de personnes, dont quelques-unes en situation de handicap, nous avons la mission d'accueillir, orienter et informer les spectateurs sur le programme du jour. Pour ma part, j'ai renseigné à peu près 300 personnes par jour. J'ai aussi fait le « chauffeur de salle » et lancé les applaudissements au pied des grands écrans. Je me suis senti utile et ça m'a beaucoup plu. En septembre, j'ai de nouveau été bénévole pour le retour des athlètes des Jeux paralympique. Une expérience encore plus intense.

MON MEILLEUR SOUVENIR

Lundi 2 août, avec 5 000 personnes, nous avons assisté au retour de l'équipe des judokas emmenée par Teddy Riner et Clarisse Agbégénou, vainqueurs de la médaille d'or! C'était extraordinaire! J'ai réussi à faire un selfie avec Teddy Riner et obtenu son autographe. Quand ils nous ont montré leur trophée, je suis parvenu à soupeser la médaille d'or de Teddy Riner, très lourde et large comme ma main entière. J'en ai eu les larmes aux yeux!

CE QUE J'ATTENDS DE PARIS 2024

J'ai bien senti que la « fièvre olympique » avait emporté tous les spectateurs et bénévoles. Et vu les formidables résultats de Tokyo, les JOP de Paris 2024 seront encore plus forts! J'espère que je serai sollicité pour faire partie de l'équipe des bénévoles. En attendant, je compte me mettre au sport...



“
J'ai réussi à faire
un selfie avec Teddy
Riner et obtenu
son autographe.

ALAIN
AMSELLEM