

## Journée nationale des aidants 6 octobre 2021

### APF France handicap publie le dossier "Aidantes, aidants familiaux & Handicap : constats, analyses, propositions et solutions"

À l'occasion de la journée nationale des aidants et en vue de l'élection présidentielle de 2022, APF France handicap dresse un bilan du vécu des aidantes et aidants familiaux de personnes en situation de handicap et des politiques qui les concernent dans un dossier intitulé : "Aidantes, aidants familiaux & Handicap : constats, analyses, propositions et solutions".

L'association y formule un certain nombre de revendications et y développe des propositions et des solutions adaptées à leurs besoins.

Pour APF France handicap, la contribution des aidantes et aidants familiaux doit aujourd'hui être reconnue à part entière et bénéficier de réponses adaptées. Ils doivent aussi pouvoir choisir d'être aidant, ce qui passe obligatoirement par le développement de services professionnels de proximité pour les personnes, enfants ou adultes, en situation de handicap.

#### → Aider les aidantes et aidants familiaux, une urgence sociale

La France comptait, en 2008, plus de 8 millions d'aidantes et d'aidants familiaux<sup>1</sup>. Dans cette population, celles et ceux qui aident des personnes en situation de handicap sont largement ignorés par la société et les pouvoirs publics qui centrent leurs actions sur les aidants de personnes âgées. Selon l'enquête APF France handicap menée auprès de personnes venant en aide à un proche en situation de handicap au printemps 2019, près de 98 % des répondants estiment que leurs problématiques ne sont pas bien prises en compte dans les politiques publiques.

Ces problématiques ont été fortement exacerbées par la crise sanitaire qui n'a fait qu'aggraver les difficultés existantes. Elle a entraîné la fermeture d'établissements et la réduction d'activité de nombreux accueils de jour et services d'aide à domicile. Ce sont alors les aidantes et aidants familiaux qui ont assuré la surveillance, la continuité des soins et une qualité de vie décente pour leurs proches en situation de handicap au prix de leur propre santé physique et mentale.<sup>2</sup>

#### Intensification des activités des aidants pendant le confinement

- ✓ Augmentation de la surveillance et de la stimulation par des activités pour près de 80 % des aidants répondants
- ✓ Soutien moral pour 70 %
- ✓ Soins de rééducation et actes intimes pour plus de 50 %

Enquête Ciaaf – Ires, avril-mai 2020

» [Pour aller plus loin : Dossier "Aidantes, aidants familiaux & Handicap"](#)  
pages 1 à 6

<sup>1</sup> Ils seraient plus de 11 millions actuellement. Une nouvelle enquête de la DREES devrait permettre de préciser ces chiffres prochainement.

<sup>2</sup> Données issues de l'enquête menée par le Collectif interassociatif des aidants familiaux (Ciaaf) en collaboration avec l'Institut de recherches économiques et sociales (Ires) entre le 24 avril et le 25 mai 2020 puis en novembre 2020. APF France handicap est membre fondateur du Ciaaf.



- **Jeunes et déjà aidants : focus sur une population invisible**

Les jeunes aidantes et aidants sont encore trop largement ignorés par la société et les pouvoirs publics. Ils rencontrent des difficultés spécifiques dans leurs études, dans leur insertion professionnelle, dans leurs rapports à leur famille ou encore dans la construction de leur identité. Sans compter les autres problématiques sociales, économiques ou culturelles qui peuvent s'ajouter. Leur avenir peut donc se retrouver largement impacté et ce, alors même que leur rôle d'aidante/aidant ne fait parfois que commencer et va se prolonger dans leur vie d'adulte. À leurs difficultés quotidiennes peuvent s'ajouter des sentiments de solitude, de honte, une peur du jugement ou de l'exclusion.

- ✓ 72 % des jeunes aidants accompagnent un de leurs deux parents atteint d'une maladie grave.
  - ✓ 33 % des jeunes interrogés aident seuls.
  - ✓ 41 % déclarent ne pas avoir eu le choix et 35 % qu'ils sont les seuls à accepter de le faire.
- Enquête Novartis-Ipsos "Qui sont les jeunes aidants aujourd'hui en France ?", 2017*

Or, les professionnels intervenant à domicile et les professionnels de l'Éducation nationale ont du mal à repérer ces jeunes et donc à leur venir en aide.

Face à tous ces freins et difficultés, le Rapport sur les jeunes aidants<sup>3</sup> préconise notamment la formation de tous les professionnels en lien avec des enfants ou des personnes en situation de handicap à la problématique complexe des jeunes aidants, aux difficultés qu'ils rencontrent et solutions possibles.

» *Pour aller plus loin : Dossier "Aidantes, aidants familiaux & Handicap" pages 6 à 9*

➔ **APF France handicap mobilisée pour la défense des droits des aidantes et aidants familiaux**

APF France handicap est engagée depuis de nombreuses années dans la défense des droits des aidantes et aidants familiaux, dans tous les domaines de la vie.

Face à des politiques publiques insuffisantes et fondées sur la solidarité familiale et interpersonnelle, l'association porte un [plaidoyer pour le libre choix d'aider et la reconnaissance du rôle des aidants et aidants familiaux](#). Un plaidoyer, fondé sur la parole et le vécu de ces derniers, qui demande l'application d'un certain nombre de mesures pour répondre à leurs besoins.

Alors même que la crise sanitaire n'est pas terminée, il est plus que temps que les pouvoirs publics prennent en compte cette population dans leurs politiques:

- **en garantissant que la solidarité familiale ne se substitue pas à la solidarité nationale ;**
- **en reconnaissant le rôle et la place des aidantes et aidants familiaux ;**
- **en permettant le libre choix pour les parents, conjoints, enfants, frères, sœurs et autres proches de personnes en situation de handicap de devenir aidants ou non et le libre choix de son/ses aidant(s) par la personne concernée, ce qui passe nécessairement par une augmentation des aides professionnelles de proximité de qualité.**

---

<sup>3</sup> Données issues principalement de la recherche-action collaborative coordonnée par Handéo « La complexité du vécu des jeunes aidants : décrire, comprendre, repérer » réalisé en 2021. APF France handicap, l'Association Française des Aidants, Jeunes AiDants Ensemble ont été partenaires d'Handéo pour ce travail de recherche.

**APF France propose une série de mesures** afin de faciliter la vie des aidantes et aidants familiaux, de leur permettre un choix effectif, de leur assurer des moyens décents et de mieux les accompagner :

- en matière d'information, de formation et de soutien ;
- en matière d'accompagnement et de répit ;
- en matière de vie professionnelle ;
- en matières de droits sociaux ;
- en matière de santé.

APF France handicap a mis en place des partenariats avec d'autres associations du champ de la famille notamment mais aussi des partenariats institutionnels. L'association effectue également des études et des recherches, seule ou avec d'autres.

» *Pour aller plus loin : Dossier "Aidantes, aidants familiaux & Handicap" pages 10 à 19*

### → **Les solutions concrètes d'APF France handicap pour faciliter et améliorer la vie quotidienne des aidantes et aidants familiaux**

Depuis de nombreuses années, APF France handicap développe et propose des solutions avec et pour les aidantes et aidants familiaux, tant au niveau local que national :

- Le soutien par l'échange et l'écoute ;
- La sensibilisation / l'information par la pair-aidance avec par exemple l'action nationale de RePairs Aidants (<http://repairsaidants.blogs.apf.asso.fr/>) soutenue par la CNSA ;
- Le bien-être *via* des activités et ateliers ;
- Le répit grâce à l'accueil temporaire, les vacances et les loisirs ;
- L'information et la sensibilisation grâce à des publications et des webinaires.

» *Pour aller plus loin : Dossier "Aidantes, aidants familiaux & Handicap" pages 22 à 28*

**Pour en savoir plus, consultez le Dossier "Aidantes, aidants familiaux & Handicap : constats, analyses, propositions et solutions d'APF France handicap" en pièce jointe.**

**Contact presse :**

Sophie Lasbleis \_Tél. 01 40 78 56 59 – 06 89 74 97 37  
[sophie.lasbleis@apf.asso.fr](mailto:sophie.lasbleis@apf.asso.fr) - apf-francehandicap.org



**APF France handicap** est une importante association française, reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches. Elle porte des valeurs humanistes, militantes et sociales et un projet d'intérêt général, celui d'une société inclusive et solidaire. Rassemblant 85 000 acteurs, dont près de 15 000 salariés, elle intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne grâce à son réseau national de proximité de plus de 550 structures (délégations, services et établissements sociaux et médico-sociaux et entreprises adaptées). L'association agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

<https://www.apf-francehandicap.org/>