

# RePairs Aidants

Du pourquoi ça m'arrive au comment faire ?  
Des formations autour des situations d'aide

VOUS AIDEZ  
UN PROCHE  
EN SITUATION  
DE HANDICAP  
?

PARTICIPEZ AUX  
SENSIBILISATIONS  
FORMATIONS  
Co-animées  
par un aidant familial  
et un professionnel

Gratuites, avec remboursement  
de la suppléance possible

# LES THÈMES POSSIBLES

---

Nos sensibilisations-formations sont co-animées par un aidant et un professionnel. Elles se déploient sur votre territoire et sont gratuites, avec remboursement de la suppléance si besoin.



## **ÊTRE AIDANT FAMILIAL LES RÉPERCUSSIONS FAMILIALES, PROFESSIONNELLES ET SOCIALES**

*7 heures*



## **SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ**

*14 heures*



## **LA COMPLÉMENTARITÉ AIDANTS FAMILIAUX – PROFESSIONNELS COMMENT S'ENTENDRE ?**

*7 heures*



## **AUTOUR DE L'ANNONCE POURQUOI MOI ? POURQUOI NOUS ? POURQUOI DANS MA FAMILLE ? POURQUOI ?**

*7 heures*



## ÊTRE AIDANT FAMILIAL AUX DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA VIE DE LA PERSONNE AIDÉE

À chaque étape de nouvelles interrogations

*7 heures*



## LES AIDES ET LES DROITS DES AIDANTS FAMILIAUX

Comment les trouver?  
Comment s'y retrouver?

*7 heures*



## MANUTENTION DU CORPS HUMAIN

*7 heures*



## ALIMENTATION ET DIÉTÉTIQUE

*7 heures*



## AIDES À LA COMMUNICATION

*7 heures*



## AMÉNAGEMENTS, ENTRETIEN DU FAUTEUIL ROULANT, DU FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE

*3 heures 30*

# APF FRANCE HANDICAP

---

APF France handicap, reconnue d'utilité publique, est une organisation associative nationale de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Forte de ses valeurs humanistes, militantes et sociales, elle agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

APF France handicap rassemble 100 000 acteurs (adhérent.e.s, élu.e.s, salarié.e.s, bénévoles et volontaires, usager.e.s) et intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne avec ses 550 structures réparties sur tout le territoire.

## REPAIRS AIDANTS

---

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation à destination de parents, conjoints, frères, sœurs,... qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap et sont ainsi en position d'aidant familial. Dans chacune des 10 thématiques proposées sur les territoires, il s'agit d'associer les savoirs de l'expérience vécue par les aidants et les savoirs plus théoriques des formateurs professionnels.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

---

Visitez [repairsaidants.fr](http://repairsaidants.fr)  
Écrivez-nous sur [aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr)

Ou renseignez-vous *auprès la structure APF France handicap la plus proche.*

RePairs Aidants est réalisée dans le cadre d'un partenariat APF France handicap et CNSA.

